

*Remas.nu*

## Saffron Tea

~ Summer Finn ~

---

Manfaat bunga safron untuk kesehatan: sebagai antioksidan, afrodisiak, anti depresi, membuat tidur lebih lelap dan nyenyak, mengurangi gejala pms, mengurangi nafsu makan dan membantu penurunan berat badan, hingga mengobati alzheimer.

**#infusedwater**

**#saffron**

**#healthyrecipe**



~ [Info Selengkapnya](#) ~

# Bahan-bahan

---

- 3 sampai 5 helai saffron
- **500 ml** air hangat

remas.nu

# Langkah-langkah pembuatan

---

- Masukkan semua bahan kedalam tumbler atau gelas anda, bisa diminum sebelum tidur atau sebelum sarapan saat perut masih kosong.

remmas.nu

# Resep-resep Terkait

---

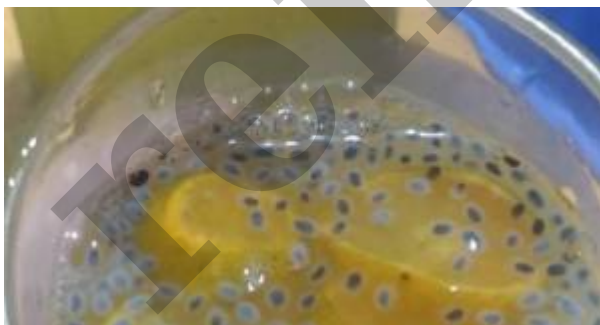
- [Kembang Goyang](#) 🍩🍩🍩



- [Granola Honey Yoghurt](#)



- [Es Jeruk Kasturi Madu Selasih](#)



- [Dalgona Coffee \(pakai air dingin\)](#)

