

## Air tajin (air rebusan beras)

~ Ummu Althaf ~

---

Si bapak ada gangguan pencernaan, apalagi kalau sudah serius kerja kadang maag kambuh.. asam lambung naik, dibuatin air tajin ini, diminumnya saat perut kosong. Alhamdulillah.. sekarang jarang kambuh.

Air tajin original jg bagus digunakan sebagai masker wajah.



~ [Info Selengkapnya](#) ~

# Bahan-bahan

---

- **300 gr** beras organik
- **1,5 lt** air
  
- **Pelengkap: gula aren, garam**

remas.nu

# Langkah-langkah pembuatan

---

- Cuci beras.
- Rebus air, hangat<sup>2</sup> masukkan beras.
- Rebus sampai mendidih, tunggu 3-5 menit.
- Matikan api, saring beras ambil air tajinnya.
- Bisa diminum langsung bisa ditambah gula aren dan sedikit garam.

# Resep-resep Terkait

---

- [Brudel pisang kurma](#)



- [Soto ayam bening](#)



- [Bakwan sayur renyah](#)



- [Sayur santan jamur, telur, tahu](#)

